

Søllerød Svømmeklub

Træningstider fra 1.sep 2010:

<i>Dag</i>	<i>Hal</i>	<i>Dryland</i>	<i>Vand</i>	<i>Udstræk</i>	<i>Vægt*</i>
Mandag:	Skovly	16.30-17.00	17.00-19.00	19.00-19.12	
Tirsdag morgen:	Skovly		06.00-07.30	07.30-07.42	
Tirsdag:	Skovly	16.30-17.00	17.00-19.00	19.00-19.12	
Onsdag morgen:	Skovly		06.00-07.30	07.30-07.42	
Onsdag:					X
Torsdag:	Skovly	17.40-18.10	18.10-19.45	19.45-19.57	
Fredag:	Rundforbi	16.30-17.00	17.00-19.00	19.00-19.12	
Lørdag:	Skovly	07.40-08.00	08.00-10.00	10.00-10.12	X
Søndag:	Skovly		11.00-13.00	13.00-13.12	

*Kun efter aftale med cheftræner.

Rundforbi: Egebækvej 111, 2850 Nærum

Skovly: Borgmester Schneidersvej 40, 2840 Holte