

SØLLERØD SVØMMEKLUB VS. OPEN WATER

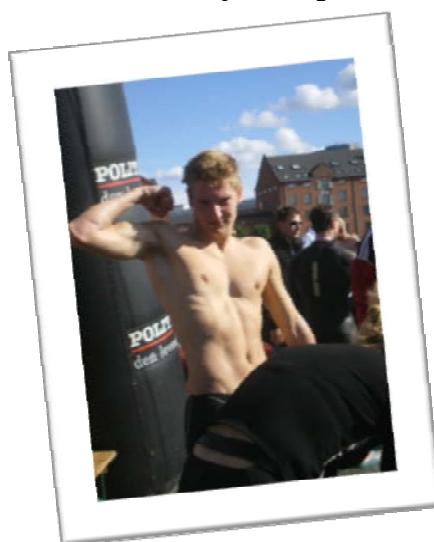
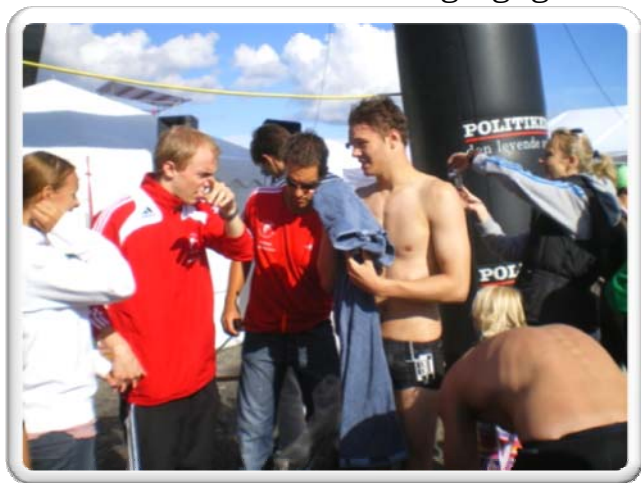
Lørdag d. 28-08-2010 deltog Søllerød's hårde kerne, af svømmere, i Chr. Borg rundt, i københavns kanaler.

RUTEN: Den smukke rute rundt om Christiansborg er 2.000 m lang. Du begynder ved Den sorte Diamant, svømmer mod nord langs havnefronten, under Knippelsbro, forbi Børsen, Højbro Plads og Gammel Strand, Frederiksholm Kanal og slutter med opløb ved Den sorte Diamant. Der var udlagt flydespærring i havnen, som deltagerne skulle holde sig inden for. Målet var en flydende ponton, ved startstedet.

Normalt stiller svømmere, triathleter mv. op i vådragter – som både giver opdrift og varme, men de ældste svømmere i Søllerød forsætter med, at presse kroppen, psyken og grænserne til det yderste og svømmede derfor uden dragt alle 2000m, hvilket blot gør gennemførslen endnu vildere. Nedenunder ses svømmerne klar ved start – uden vådragt ☺ - de yngste svømmere beholdte vådragten på, de gjorde flot figur og viste sig samtidig at være klart de yngste og slet ikke i nærheden af, at komme sidst trods alderen.



Da starten gik, gav alle den gas fra start. De yngste drenge startede i et par heat tidligere end de største, og til trods for kanalerne var fyldt op med en masse brandmænd klarede alle sig rigtig flot.



Af erfaring ved vi, at svømmerne vil få rigtig ømme muskler, de næste par dage og vil henover det næste stykke tid, nyde fordelene af, at have været med til sådan et løb. Samtidig vil Alex, som viser muskler ovenover, få problemer med at løfte armen så højt, før medio næste uge – 2000m uden pause er noget alle og enhver kan mærke i "svømmevingerne" også under det latinske navn Lattisimus Dorsi.

Vejret var perfekt lørdag eftermiddag og svømmernes familier var velmødt, for at supportere de mange svømmere med heppekor hele vejen rundt.

Nedenunder ses det tydeligt svømmernes (og de to trænere) glæde og stolthed over at have gennemført i flot stil.



Holdet bestod af: Gustav, Thor, Kristian Kjær, Oliver, Jeppe, Mads Tuxen, Alex, Bertel, Frederik og de to trænere Thomas og Patrick.